

# Feremez Dümans Fischgeschäft gehört zu den Top-Fisch-Adressen

Anonyme Tester begutachteten seine Fische und bescheinigen ihm optimale Ware

Feremez Düman erhielt kürzlich einen Brief vom internationalen Gourmet Journal „Der Feinschmecker“, in dem stand, dass sein Fischgeschäft zu den Top-Fisch-Adressen in Deutschland zählt. In einer eigens überreichten Urkunde wurde dem Fachmann, der erst in diesem Jahr das Fischgeschäft Weers von Klaus-Dieter Weers übernommen hat, „herausragende Fachkompetenz und exzellente Ware bescheinigt“.

Dass Magazin hat anonyme Tester durch Deutschland geschickt, die auch bei Feremez Düman eingekauft haben und dabei sein Fischgeschäft in Augenschein genommen haben. „Ich habe das

nicht gemerkt. Mir ist nichts aufgefallen“, erzählt er. Umso glücklicher ist er über das Urteil. „Das ist schon ein sehr gutes Gefühl, wenn Fremde unsere Ware und unser Geschäft so gut beurteilen.“

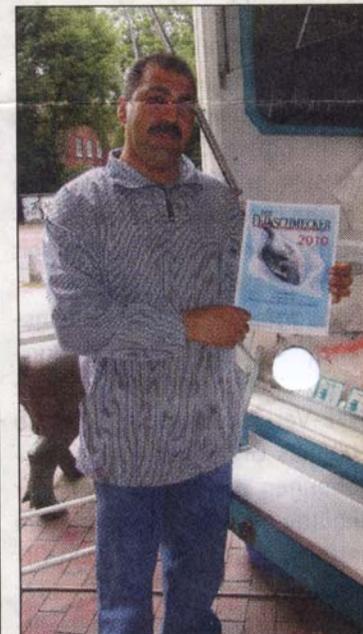
Feremez Düman steht mit seinen Fischwagen an verschiedenen Stellen in der Stadt und kennt sich aus mit der Ware Fisch. „Fisch ist nicht gleich Fisch“, sagt er. „Wer gute Ware anbieten will, muss seine Händler sehr genau kennen. Man muss wissen, wer die Ware gefangen hat und sich auf die Leute vor Ort verlassen können.“

Dennoch guckt er sich den gelieferten Fisch grundsätzlich genau

an. „Vertrauen ist gut, Kontrolle besser“, lautet seine Devise. Denn seine Kunden erwarten eine hohe gleich bleibende Qualität.

Wer regelmäßig Fisch isst, beugt Herzkrankheiten vor, senkt sein Risiko für den plötzlichen Herztod, kann Cholesterinwerte senken und schützt sich möglicherweise sogar vor Nierenkrebs, belegen wissenschaftliche Untersuchungen. Grund dafür sind Omega-3-Fettsäuren. Vor allem Kaltfische wie Hering, Makrelen, Lachs, Tunfisch, Sardellen oder auch Schalentiere besitzen viel von den gesunden Ölen, die der menschliche Körper nicht in ausreichender Menge produzieren kann.

So gilt es als erwiesen, dass zum Beispiel Eskimos, die extrem viel Fisch verzehren, auffallend wenig Herzinfarkte bekommen und bessere Blutgerinnungswerte aufweisen als Bevölkerungsgruppen, die selten Fisch essen. Deshalb raten Experten zu regelmäßigem Fischverzehr. Mindestens zweimal pro Woche, lautet die Empfehlung. Neben Omega-3-Fettsäuren zeichnet sich Fisch durch wenig Kalorien aus.



Feremez Düman mit der Urkunde, die ihm bescheinigt, dass sein Fischgeschäft zu den Top-Fisch-Adressen in Deutschland gehört.

Fotos: zb

## Fisch Feinkost C. Weers

Unsere Fischwagen stehen:

**Wagen A**  
**Tel. 01 70 / 3 13 18 56**  
 Di.: Pferdemarkt  
 Mi.: Wochenmarkt Eversten  
 Do.: Pferdemarkt bis 14.00 Uhr  
 Bremer Heerstr. 14.30 – 19.00 Uhr  
 Combi-Markt  
 Fr.: Wochenmarkt Eversten  
 Sa.: Pferdemarkt

Inh. Feremez Düman  
 Eichenweg 3d  
 26160 Bad Zwischenahn  
 Tel. 04486-915162  
 Fax 04486-915163  
 Mobil 0151-16674052



**Wagen C**  
**Tel. 01 60 / 3577413**  
 Mi.: Netto Markt Petersfehn  
 Do., Fr. und Sa.: Real Markt Etzhorn

**Wagen B**  
**Tel. 01 60 / 99 366241**  
 Di.: Rewe Markt Hauptstraße  
 Mi.: Sparmarkt Kirchhatten  
 Do.: Real Markt Kreyenbrück  
 Fr.: Irma Aktiv Markt Alexanderstraße  
 Sa.: Real Markt Kreyenbrück